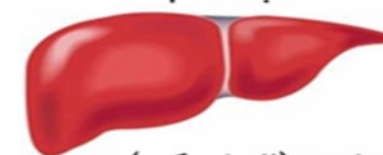


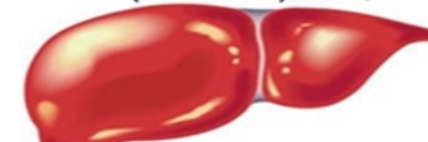


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

کبد سالم



هپاتیت (التهاب کبد)



مرکز آموزشی و درمانی

سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

هپاتیت

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح بیماری:

هپاتیت ویروسی عبارت است از التهاب کبد در اثر یک ویروس. هپاتیت ویروسی انواع مختلفی دارد. شایع ترین انواع آن هپاتیت آ (A) و بی (B) هستند. سایر انواع آن عبارتند از: هپاتیت سی (C)، دی (D)، ای (E) و جی (G).

علائم:

مراحل اولیه:
علائم شبیه آنفلوانزا مانند تب، خستگی، تهوع، استفراغ، اسهال و بی اشتها.

چندین روز بعد:

زردی چشم ها و پوست

تیره شدن رنگ ادرار

اجابت مزاج روشن، به رنگ خاک رس یا سفی

علل شایع:

هپاتیت A و E:

ویروس معمولاً از راه آب یا غذا وارد بدن می شود، خصوصاً صدف خام که توسط فاضلاب آلوده شده باشد.

هپاتیت B:

معمولاً از راه آمیزشی، تزریق خون و تزریق با سرنگ آلوده انتقال می یابد. مادری که هپاتیت B دارد ممکن است عفونت را به نوزادش انتقال دهد. در بعضی از موارد هم بدون دلیل مشخص و راه شناخته شده ای، انتقال عفونت رخ داده است.

هپاتیت C:

معمولاً از راه تزریق مواد مخدر داخل رگ، تزریق خون و انواع

مواجهه با خون یا محصولات خونی آلوده انتقال می یابد. البته در بعضی از موارد، راه انتقال معلوم نیست.

هپاتیت D:

به طور جداگانه از هپاتیت B نمی تواند رخ دهد.

هپاتیت G:

الگوی انتقال مشابهی مانند هپاتیت C دارد، معمولاً از راه خون انتقال می یابد.

عوامل خطر:

مسافرت به مناطقی که بهداشت مناسبی ندارند.

بی بند وباری

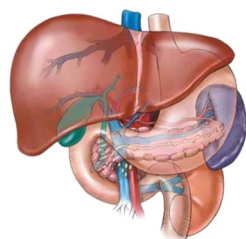
تزریق مواد مخدر داخل رگ

مصرف الکل

تزریق خون

کارکنان پزشکی و سایر حرفه های خطرناک

مهدکودک ها یا مراکز نگهداری معتادین



هپاتیت

(التهاب کبد)

A B C D



اکثر بیماران هپاتیتی را می‌توان بدون خطر زیاد در منزل تحت بیمار باید وسایل جداگانه‌ای برای خوردن و آشامیدن داشته باشد یا از وسایل یک‌بار مصرف استفاده کند.

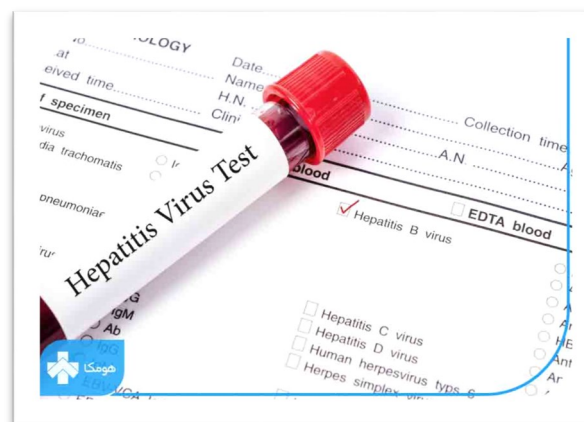
اگر هپاتیت دارید یا مراقبت از یک فرد هپاتیتی را به عهده دارید، دستان خود را مرتباً و به دقت خصوصاً پس از اجابت مزاج بشویید.

برای درمان هپاتیت تعداد کمی داروی اختصاصی وجود دارد. امکان دارد داروی ضد التهاب در موارد شدید تجویز شود تا التهاب کبد کاهش یابد و علائم بهتر شوند.

برای هپاتیت B و C مزمن ممکن است داروهای خاصی مورد استفاده قرار گیرد.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- شدیدتر شدن کم‌اشتهایی
- خواب‌آلودگی زیاد یا گیجی
- استفراغ، اسهال، یا درد شکمی
- بیشتر شدن زردی، به وجود آمدن بثورات پوستی یا خارش



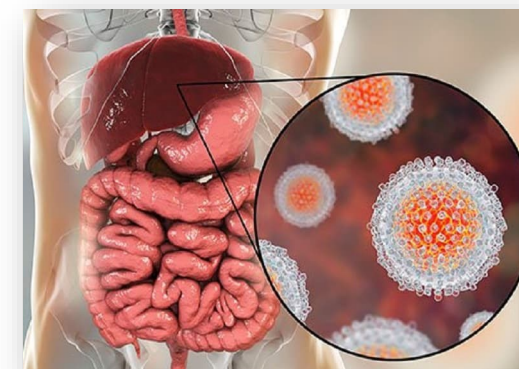
• در بیماران دیالیزی

• تغذیه نامناسب

• وجود بیماری که باعث کاهش مقاومت بدن شده باشد.

عوارض احتمالی:

- زردی و سایر علائم در مراحل اولیه به حداکثر خود رسیده و سپس در عرض 3 الی 6 هفته تدریجاً ناپدید می‌شوند. اکثر افرادی که وضعیت سلامتی خوبی دارند در عرض 1 الی 4 ماه کاملاً بهبود می‌یابند. درصد کمی از افراد، دچار هپاتیت مزمن می‌شوند.
- با بهبود از هپاتیت ویروسی معمولاً ایمنی دائمی نسبت به آن ایجاد می‌شود.
- گاهی ممکن است بیماری باعث نارسایی کبد شود.



تشخیص و درمان:

- بررسی‌های تشخیصی عبارتند از:
- آزمایش خون برای شناسایی عفونت، بررسی‌های مربوط به کار کبد و نمونه‌برداری از کبد در موارد شدید یا مزمن. مراقبت قرار داد. جداسازی کامل بیمار ضروری نیست اما فرد