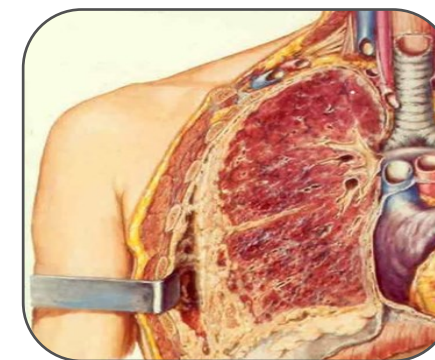




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی

سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

آرتوسیس

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شرح بیماری:

- این بیماری به علت استنشاق گرد و غبار پنبه نسوز به وجود می آید. آریست یا پنبه کوهی درون سنگ های سخت در اعماق زمین وجود دارد و دارای رشته و فیبرهای بلندی است.

علل شایع:

- استنشاق گرد و غبار پنبه نسوز

علائم:

علائم بیماری های شغلی ریه بسته به ذراتی که باعث آن می شوند، متفاوت است اما علائم به طور کلی شامل موارد زیر است:

- تنگی نفس
- سرفه

- درد در قفسه سینه

- خس خس سینه و دشواری در تنفس بعد از گذشت سال های زیاد از مواجهه با این مواد.

- تغییر شکل ناخن ها
- چماقی شدن انگشتان

عوارض احتمالی:

- مشکلات ریوی
- سرطان ریه، سرطان حنجره و احتمالاً برخی سرطان های مربوط به دستگاه گوارش از عوارض مواجهه افراد با این ماده است.

تشخیص:

- بررسی سابقه مواجهه با موادی که منجر به ایجاد این بیماری شده اند.
- تصویربرداری با استفاده از اشعه ایکس از قفسه سینه

- سی.تی.اسکن قفسه سینه

- آزمایش های عملکرد ریوی

- نمونه برداری از نسج ریه و آزمایش آن توسط میکروسکوپ

درمان:

- این بیماری درمان خاصی ندارد و تنها درمان آن از نوع حمایتی مانند اکسیژن درمانی و درمان برخی عوارض آن است.

- پزشک ممکن است از داروهای خاصی برای رقیق کردن ترشحات ریه استفاده کند.

- در برخی شرایط بسیار حاد پیوند ریه لازم می شود.

مراقبت:

- در صورتی که شما بیش از ده سال است که در معرض آریست قرار دارید باید هر سه یا پنج سال یک بار از قفسه سینه خود تصویر برداری کنید تا هر چه زودتر قادر به تشخیص علائم مرتبط با آرتوسیس شوید.

- استفاده از ماسک تنفسی. در محل کار می تواند به جلوگیری از نفوذ ایاف آریست به ریه افراد کمک کند. همچنین برای جلوگیری از انتقال گرد و غبار آریست به بیرون از محل کار، نباید به افراد اجازه داده شود لباس کار خود را به منزل ببرند و باید آن را در محل کار بشویند.

- از مصرف سیگار خودداری کنید. اجتناب از مصرف سیگار تا حد بسیار زیادی در جلوگیری از ایجاد سرطان ریه حاصل از آرتوسیس موثر می باشد.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در صورت ایجاد علائم جدید در زمان درمان، به پزشک مراجعه نمایید.