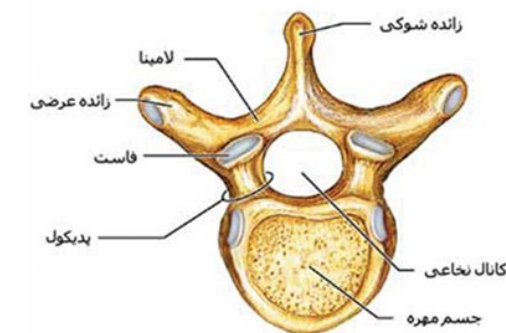




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی البرز مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی

سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

لامینکتومی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح روش:

- ستون فقرات از روی هم قرار گرفتن حدود سی مهره درست می شود. این مهره ها در چهار دسته مهره های گردنی، سینه ای، کمری و خاجی قرار می گیرند. در بین مهره ها استوانه های کم ارتفاعی به نام دیسک قرار گرفته اند که مانند لاستیک و یا فنر حالت ارتجاعی داشته و ضربات شدید وارده به مهره ها را جذب می کنند. نخاع در درون ستون مهره قرار گرفته و از درون تک تک مهره ها عبور می کند که به آن کانال نخاعی نیز گفته می شود. لامینکتومی یک روش جراحی برای درمان تنگی کانال نخاعی و دیسک بین مهره ای می باشد. در این روش قوس پشتی مهره که «لامینا» نامیده می شود برداشته شده و کانال نخاعی وسیع و گشاد می شود.

دلایل انجام:

- لامینکتومی در موارد زیر انجام می شود:
- دیسک بین مهره های دچار فتق یا بیرون زدگی در ناحیه کمری و با علائمی مانند: ضعف عضلات پا، کمر درد تیز و مداوم، فقدان حس در پاها و ساق و دشواری در بالا آوردن پا اگر در حالت راست و قائم باشید همراه باشد.
- دیسک بین مهره های دچار فتق یا بیرون زدگی در ناحیه گردن که با علائمی مانند ایجاد بی حسی در بازوها مشخص می شود.

تنگی کانال نخاعی

عوارض احتمالی:

- عمل جراحی لامینکتومی مانند هر جراحی دیگر می تواند با عوارض احتمالی همراه باشد.
- مهمترین این عوارض عبارتند از:

عوارض ناشی از بیهوشی

لخته شدن خون در وریدهای عمقی اندام تحتانی

عفونت محل عمل

آسیب به عصب: آسیب به عصب می تواند در حین جراحی و به علت کشیده شدن یا قطع عصب و یا بعد از جراحی و به علت تورم ناحیه جراحی و یا به علت ایجاد بافت اضافه در محل و فشار آن به عصب باشد. در صورت بروز این مشکلات اختلال حسی و حرکتی برای بیمار ایجاد شده و یا اختلالات عمل شدیدتر می شوند.

بدتر شدن درد

نشت مایع مغزی نخاعی

آسیب به طناب نخاعی

عفونت محل عمل

آسیب به عصب: آسیب به عصب می تواند در حین جراحی و به علت کشیده شدن یا قطع عصب و یا بعد از جراحی و به علت تورم ناحیه جراحی و یا به علت ایجاد بافت اضافه در محل و فشار آن به عصب باشد. در صورت بروز این مشکلات اختلال حسی و حرکتی برای بیمار ایجاد شده و یا اختلالات قبل از عمل شدیدتر می شوند.

بدتر شدن درد

نشت مایع مغزی نخاعی

آسیب به طناب نخاعی



روش انجام:

- برای انجام عمل جراحی لامینکتومی بیمار بیهوش با بی حس شده و سپس به شکم روی تخت جراحی قرار می گیرد. پزشک جراح با شکافی که بر روی پوست پشت کمر می دهد، راهی به سوی مهره باز کرده و آن را مشخص می کند. سپس با استفاده از ابزارهای برنده قوس پشتی مهره یا لامینا یک یا چند مهره مجاور را از دو طرف برش داده و از بدن خارج می کند. ممکن است کل زائده خاری مهره نیز با لامینا خارج شود. بعد از خارج کردن لامینا پزشک جراح می تواند برجستگی های استخوانی داخل کانال نخاعی را هم برداشته و سوراخ یا کانال نخاعی را هم گشادتر کند. با برداشته شدن لامینا نخاع مشخص می شود. با کنار زدن نخاع و ریشه های عصبی می توان دیسک بین مهره ای را هم از همین مسیر ایجاد شده، خارج کند.

مراقبت:

- پس از انجام لامینکتومی مراقبت های زیر را جهت بهبودی سریعتر انجام دهید:
- استراحت باید در حالت درازکش باشد اما می توانید به پشت، پهلوها و یا حتی روی شکم هم دراز بکشید.
- برای جلوگیری از لخته شدن خون در پاها علاوه بر ورزش می توانید از ماساژ به خصوص بانوان و کسانی که وزن بالایی دارند، نیز استفاده کنید.
- در مدت استراحت و در همان حالت درازکش پاها را ورزش دهید. برای این کار باید پاها را از مچ، زانو و لگن خم و راست کنید.
- به علت سست بودن ماهیچه های پشت پس از عمل، به

منظور حفظ ستون فقرات در یک راستا، تا یک ماه از تشک سفت استفاده کنید.

در صورتی که از پانسمان ضد آب استفاده می کنید از روز بعد از عمل می توانید استحمام کنید.

از روز چهارم بعد از عمل می توانید به شکل معمول استحمام کنید شستشوی محل جراحی بلامانع است. اما پس از استحمام کاملاً محل عمل را خشک نموده و سپس پانسمان کنید. برای خشک کردن محل عمل از وسایل گرم کننده مانند ششوار استفاده نکنید.

از نشستن طولانی مدت پرهیزید.

غذا خوردن و خواندن نماز باید در حالت نشسته باشد.

از صندلی هایی که پشتی مستقیم دارند، استفاده کنید.

از کفش های تخت و سفت هنگام گردش استفاده کنید.

از توالف فرنگی استفاده کنید.



فعالیت:

در زمان ابتلا به این بیماری جهت انجام فعالیت لازم است موارد زیر را مدنظر قرار دهید:

یک هفته در منزل استراحت کنید. (از زمان ترخیص تا زمانی که برای ویزیت شما تعیین شده باید استراحت داشته باشید.)

از خم شدن، جابجا کردن، چرخاندن یا تغییر ناگهانی وضعیت بدن به مدت 6 هفته بعد از عمل جراحی پرهیز کنید.

به تدریج شروع به راه رفتن نمایید.

از بلند کردن اجسام سنگین خودداری نمایید.

از انجام کارهای خانه و بیرون تا اولین ملاقات با پزشک خودداری نمایید.

فعالیت جنسی و زناشویی را تا اولین ملاقات با پزشک خود به تاخیر بیندازید.

ممکن است تا چندین روز برای فعالیت های روزمره نیاز به کمک داشته باشید.

2-4 هفته یا تا زمان توصیه شده توسط پزشک رانندگی نکنید.

بالا رفتن و پایین آمدن از پله ها بلامانع است، اما سعی کنید یک پله یک پله بالا یا پایین بروید و از نرده کمک بگیرید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

10-14 روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها

در صورت مشاهده قرمزی و ترشحات غیرطبیعی و درد بیش از حد

